

Утверждаю
Директор МБДОУ «ЦРР-д/с №27 «Нэни куллар»

Муниципальное бюджетное
образовательное
учреждение «Центр развития
ребенка - детский сад №27
«Нэни куллар» г. Алатырь

Меню на 2 апреля 2025г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	149,2	186,3
Какао с молоком	180/6	180/6	58,83	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,5	111,6
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Салат из припущенной моркови с яблоками.	40/10	60/15	16,16	24,24
Щи со свежей капустой с картофелем на курином бульоне со сметаной	150/10/5	180/10/7	84,4	104,5
Биточки «Домашние»	50	70	161	225,4
Гороховое пюре с маслом сливочным	110/2	130/2	163,9	196,94
Компот из урюка	15/152	18/183	44,85	68,2
Хлеб ржаной	35	45	69,3	89,1
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Булочка с сахаром	35	35	95,67	95,67
Ужин				
Рыба тушеная с овощами	130	150	256,6	335,2
Рис отварной с маслом слив.	110/2	130/2	162,47	192,01
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,1
Хлеб пшеничный	25	30	58,7	70,5
Калорийность			1410,06	1733,56